

Roller Squad Institut présente :

Le Périple Camargue 2010

Les 10 et 11 avril 2010



RSI vous propose un week-end de détente en Camargue où vous pourrez apprécier les joies du roller sous le soleil, découvrir les paysages, la faune et la flore d'une région magnifique. La « **petite Camargue** » est une réserve naturelle protégée.

<http://www.parc-camargue.fr/>

Le Samedi : La randonnée **ROLLER NATURE**

Découvrez le Littoral atlantique entre Montpellier et Aigues-Mortes lors d'une randonnée familiale de 30 kms sur voies vertes.

Très accessible, cette randonnée requiert toutefois la maîtrise d'un freinage.

Le Dimanche : La **CROISIERE DECOUVERTE de la Camargue**

Laissez-vous glisser sur les canaux camarguais.

Au fil de l'eau, rencontrez les salins du midi, les étangs aux flamants roses, le Grau du roi et son port de pêche et passez par le canal du Rhône.



LA PRESTATION comprend :

- Le transport en TGV
- L'hébergement en Hôtel *** le samedi soir

Situé dans la ville d'Aigues-Mortes au pied de la tour de Constance Haut lieu de la résistance Huguenote : l'Hôtel st-Louis allie à la rigueur de l'architecture médiévale le confort d'un cadre provençal. Hébergement en chambre double et une chambre triple.

<http://www.lesaintlouis.fr/>

- Les déjeuners du week-end et le petit déjeuner du dimanche
- La randonnée ROLLER NATURE

Sur le littoral de Montpellier à Aigues-Mortes.

En passant par les villes de Lattes, Palavas les flots, Carnon, La Grande-Motte et sa fameuse architecture, Le Grau du Roi et Aigues-Mortes.

*Distance : **32km** (Equivalente à la randonnée Roller et Coquillage)*

Le trajet ne présente pas de difficulté, ni côte ni descente, et circulera sur la piste cyclable et les voies vertes du front de mer et des canaux.

*Un **véhicule d'assistance** est prévu pour la sécurité des patineurs sur le peu de portions de route que nous emprunterons.*

Vous pourrez y déposer vos sacs pour pleinement profiter du paysage.

La voiture d'assistance possède 5 places assises pour ceux qui auraient un peu de mal à suivre en fin de journée.

- La CROISIERE DECOUVERTE de la Camargue

Traversée du port d'Aigues Mortes en longeant les remparts d'où le roi St-Louis est parti en croisade.

*Passage aux **Salins du Midi**, les **étangs aux flamants roses**, arrêt photo dans une **manade de taureaux**.*

*Le **pont levant du Grau du Roi**, et son **port de pêche au milieu des chalu tiers**, le **Vidourle** et **ses portes de gardes** (ouvrage d'art), le canal du Rhône à Sète.*

*Tout au long du circuit, vous pourrez découvrir la faune et la flore de la Camargue commentée par un **guide expérimenté**.*

PARTICIPATION AUX FRAIS : 250 €

***assurance des déplacements roller incluse**

renseignement pivotot_jeremy@hotmail.fr ou 06 20 28 33 79



PROGRAMME

SAMEDI

Randonnée roller sur le littoral

08h20 Départ de Paris en TGV à Gare de Lyon.

11h20 Arrivée à Montpellier.

12h00 Départ de la randonnée roller Montpellier/Aigues-Mortes.
Pique nique prévu en cours de route

17h30 Arrivée à Aigues-Mortes et installation à l'hôtel.

Soirée libre

DIMANCHE

Journée en Bateau à la découverte de la Camargue.

10H15 Rassemblement !!

10h30 Promenade sur les canaux.

12h15 Arrivée au bord du canal au **restaurant le Mas des Sables.**
Apéritif et déjeuner.

15h30 Arrivée à Aigues-Mortes par le Canal du Bourgidou.
Temps libre shopping en ville.

17H32 Départ pour Nîmes puis correspondance en TGV pour Paris.

21H49 Arrivée prévue à Paris Gare de Lyon.





PERIPLE EN CAMARGUE 2010 FICHE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :
Date de naissance :
Adresse postale :
Mail : Téléphone :
Nombre de personnes participantes :
Niveau de roller actuel : débutant – débrouillé – confirmé - expert
Personne à contacter en cas d'urgence :
Traitement médical ou allergie :
Régime alimentaire spéciale :
Licencier dans un club de roller :
Commentaire :

Documents nécessaires : Certificat médical d'aptitude à la pratique du roller ou carte adhérent RSI.

Important: Ce bulletin d'inscription doit impérativement être retourné signé et accompagné du règlement de 250 €.

Ce prix comprend : Transport, hébergement en demi-pension, l'encadrement des activités roller par des moniteurs diplômés, la rando roller nature et la croisière découverte.

Renseignements : pivolot_jeremy@hotmail.fr ou 06 20 28 33 79

Bulletin d'inscription et chèque libellé à l'ordre de RSI à renvoyer à l'adresse suivante : **Pivolot JérémY 24 rue Vasco de Gama 75015 Paris**

En cas de désistement : RSI ne pourra pas rembourser les frais.

Date : Lu et Approuvé : Signature :