



Paris – Londres 2012

5 Jours, 50 Personnes et 500 Kilomètres en
rollers et fauteuils roulants

Dossier de Mobile En tion



Mobile en Ville

8 rue des mariners - 75014 PARIS

Tel : 09 52 29 60 51

Courriel : mev@mobile-en-ville.asso.fr

www.mobile-en-ville.asso.fr



TABLE DES MATIERES

- 1- LE PORTEUR DU PROJET
- 2- PRESENTATION DU PROJET
- 3- LE PARCOURS
- 4- L'EQUIPE
- 5- LA LOGISTIQUE
- 6- COMMUNICATION
- 7- L'



LE PORTEUR DU PROJET

Une association mobilisée pour l'accessibilité

Mobile en Ville est une association de loi 1901, reconnue d'intérêt général, qui a pour but de favoriser l'accessibilité des villes aux roulettes (rollers, fauteuils roulants, trottinettes, poussettes, etc.).

Créée il y a 14 ans, Mobile en Ville intervient autour de 3 axes :

- **Vivre ensemble** des loisirs mêlant personnes valides et avec handicap physique
 - * randonnées avec participants en rollers et fauteuil roulant.
 - * rencontres conviviales mêlant personnes valides et handicapées de tout âge et tout milieu.
 - * week-end annuel en province, avec randonnée roulante, activités sportives et visites.
- **Sensibiliser** le grand public aux handicaps et former à l'accessibilité.
 - * interventions en entreprises, écoles, collèges, universités,...
 - * mise en situation : parcours en fauteuil roulant sur des modules symbolisant les difficultés.
 - * quiz, présentations, débats adaptés à chaque public.
- **Conseiller** et apporter notre expertise dans le domaine du handicap moteur :
 - * conseils en adaptation de services existants aux spécificités des PMR.
 - * conseils en accessibilité : voirie, transport, établissement recevant du public, habitat.
 - * participation à diverses commissions à la Mairie de Paris, etc.

Dans le cadre des activités de sensibilisation et des projets portés par l'association, entreprises et collectivités d'envergure nous font confiance :

Peugeot, Total, SFR, Pôle Emploi, GDF-Suez, Disneyland, Caisse d'Épargne, BNP Paribas, RATP, SNCF, Ségécé ; la région Ile-de-France, la mairie de Paris, etc.

Les Randonnées Mobile en Ville

Depuis sa création, Mobile en Ville organise une fois par mois des randonnées qui roulent : rollers, fauteuils roulants, trottinettes, vélos. Les parcours sont préparés par les adhérents (voirie, matériel sportif). Une équipe de Mobile en Ville encadre la randonnée et assure staff et conditions de sécurité.

Les randonnées sont avant tout un accomplissement sportif, mais également un moment de partage qui contribue à développer le Vivre Ensemble.



PRESENTATION DU PROJET

Résumé du projet

A l'occasion des jeux paralympiques de Londres, et dans le cadre de ses activités de Vivre Ensemble, Mobile En Ville se lance dans un défi sportif et humain : rallier Paris à Londres en cinq jours, du 29 août au 2 septembre, en rollers et fauteuils roulants manuels. *Parce qu'ensemble, c'est possible !*

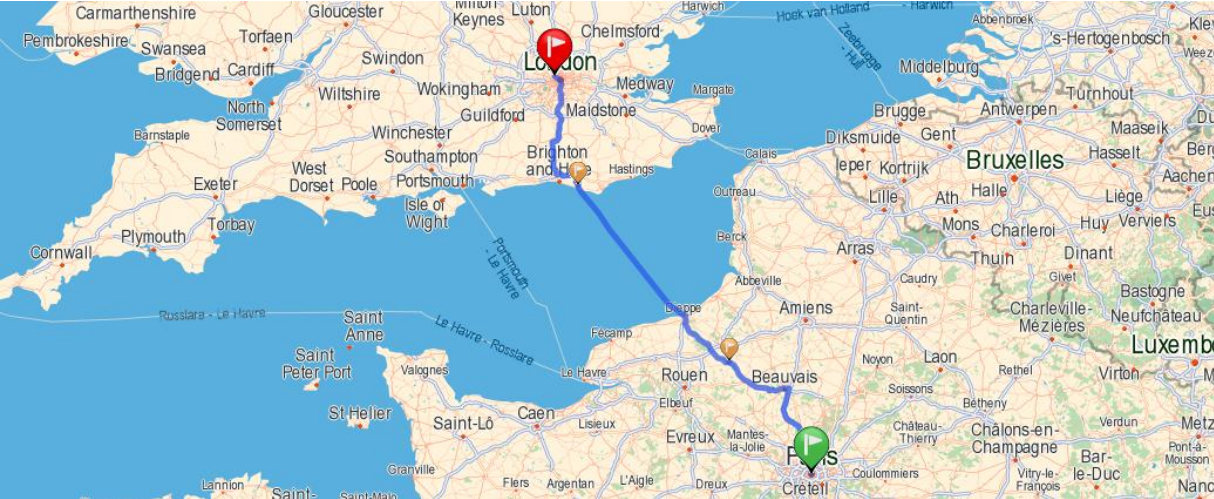
Ce projet s'inscrit dans les thématiques du handicap, du sport, de la solidarité et comporte une forte attention environnementale. *Paris-Londres 2012, c'est un projet sportif et solidaire.*

Les objectifs du projet

- 1- Valoriser l'image du sport comme facteur de rencontre, activité de « Vivre Ensemble » où personnes handicapées et valides peuvent faire équipe.
- 2- Promouvoir le dépassement de soi par le sport pour atteindre un objectif ambitieux et relever un vrai défi sportif.

Résultats attendus

- 1- La rencontre. Ce projet permet de réunir des personnes valides et des personnes en situation de handicap pour vivre des moments de complicité et de solidarité.
- 2- La valorisation de chacun et le dépassement de soi. Ce projet est également sensibilisation : il rappelle que toute personne, sans être sportif de haut niveau, et qu'elle soit valide ou en situation de handicap, peut se dépasser pour atteindre un objectif ambitieux. La forte médiatisation de l'événement permettra de toucher un public très large.
- 3- La solidarité et l'entraide. Ce projet est basé sur le lien : les rollers poussent les fauteuils roulants, se relaient, s'encouragent, se mettent à plusieurs dans les montées. Des rollers anglais nous rejoignent pour relever ensemble ce défi. Et tous, selon leurs compétences, s'impliquent dans la préparation du projet. C'est l'équipe qui permet de relever un tel challenge.



LE PARCOURS

500 Kilomètres en 5 Jours

Notre objectif est ambitieux : rallier Paris à Londres en 5 jours. Afin de garantir un maximum de sécurité et de confort aux participants, notre parcours emprunte autant que possible des voies vertes.

Mercredi 29 août : Départ du parvis de l'Hôtel de Ville de Paris. Paris – Chaumont-en-Vexin

Judi 30 août : Chaumont-en-Vexin – Forges-les-Eaux

Vendredi 31 août : Forges-les-Eaux – Dieppe et ferry pour Newhaven

Samedi 1^{er} septembre : Newhaven – Crawley

Dimanche 2 septembre : Crawley – Londres. Arrivée au stade Olympique.

Ce parcours est susceptible d'être modifié suite aux repérages.

Un impact environnemental maîtrisé

Mobilisés pour un monde accessible à tous, les participants veulent également inscrire leur démarche dans le respect de l'environnement. Nous veillons donc à faire le choix du moyen de transport le moins polluant en fonction de nos contraintes logistiques. Aussi, nous parcourerons 1 000 km (aller-retour) pour une empreinte carbone de 117 kg de CO₂.

Tableaux comparatifs des moyens de transports, en fonction de leur impact environnemental :

Modes de transport du projet	Bilan CO ₂ en K de CO ₂	Bilan énergie, en KEP (K équivalent pétrole)	Comparaison de modes de transport	Bilan CO ₂ , en K de CO ₂	Bilan énergie, en KEP (K équivalent pétrole)
Rollers-fauteuils	0	0	TGV	13	16,5
Autocar	117	36,6	Voiture	341,2	108
Total	117	36,6	Avion	483	151,4

Source : ADEME



L'EQUIPE

50 Participants valides, anglais, français, handicapés... Ensemble !

Equipe roulante :

Au vu de l'épreuve sportive que représente ce projet, les entrainements ont permis de préciser le ratio. Aussi, nous comptons sept personnes en rollers pour un fauteuil roulant. Notre équipe roulante sera donc composée de 5 PMR et de 35 rollers, dont 5 anglais.

Equipe logistique :

L'équipe logistique est composée de 10 personnes : personnes à mobilité réduite et valides qui prennent en charge des responsabilités en fonction de leurs compétences :

- 1 chauffeur car
- 1 coordinateur projet
- 1 responsable communication
- 1 responsable hébergement et restauration
- 1 responsable matériel
- 5 soutiens logistiques

Préparation :

Notre projet bénéficie de l'expérience cumulée de l'association et des individus qui composent l'équipe. D'une part, Mobile En Ville organise depuis 14 ans des randonnées rollers-fauteuils, et, d'autre part, plusieurs des participants en rollers sont habitués des raids sur plusieurs jours et sur de très longues distances.

Tout au long de l'année, les participants s'entraînent lors de randonnées mettant en jeu la distance parcourue, la vitesse, le relief, les conditions (pluie, nuit, froid, etc). Ces randonnées préparatoires permettent de préparer physiquement les participants, de mieux appréhender les limites de chacun, et d'adapter le matériel aux besoins spécifiques.



Un équipement professionnel et adapté

Pour réaliser de telles distances, un équipement adapté est indispensable. Il s'agit d'assurer des conditions de confort pour les PMR et les rollers afin de pouvoir parcourir 80 à 100km par jour.

Pour relever ce défi, nous devons donc investir dans des fauteuils roulants de randonnée : plus légers, solides pour pouvoir rouler sur différents types de revêtement, et adaptés à la vitesse. Tous les fauteuils doivent également être équipés d'une troisième roue, une roue Lomo®. Ces roues fixées à l'avant du fauteuil le soulève, et empêche les roulettes de toucher le sol. Le fauteuil repose donc sur trois grandes roues.

A l'aller, un autocar conçu pour le transport de personnes à mobilité réduite, doté d'un élévateur et de toilettes adaptées, accompagnera l'équipe afin de transporter :

- Le matériel : équipements, sacs, nourriture, fauteuils électriques des participants en fauteuil électrique qui randonnent en fauteuil manuel pendant la journée.
- L'équipe d'appui, qui ne roule pas.
- Les participants qui devraient prendre une pause, pour une raison ou une autre.

Au retour, le car ramènera tous les participants jusqu'à Paris.

Restauration et hébergement

Afin de limiter les coûts, et parce qu'il est très difficile, encore aujourd'hui, de trouver des hébergements accessibles pour plusieurs personnes à mobilité réduite, nous dormons principalement en gymnases, prêtés par les communes.

La préparation des repas sera effectuée par l'équipe d'appui, selon la réglementation en vigueur.



COM- MUNICATION

Notre objectif est de médiatiser cet évènement au niveau national et international (en Angleterre), afin d'atteindre notre objectif de sensibilisation du grand public, et de faire connaître notre association et nos partenaires. Via les médias classiques, et les NTIC, nous ferons de Paris-Londres 2012 un évènement médiatisé.

Dans la vague des Jeux Paralympiques

Deux temps forts seront particulièrement médiatisés :

- Le départ, sur le Parvis de l'Hôtel de Ville de Paris, avec le soutien de la Mairie de Paris. Le départ sera donné pour l'équipe Mobile En Ville, mais également pour tous les sympathisants qui voudraient se joindre à l'équipe pour les premiers kilomètres, en rollers, fauteuil, vélo, trottinette, etc.
- L'arrivée à Londres, pendant les Jeux Paralympiques.

Mobile En Ville est régulièrement médiatisé, soit en tant qu'association, soit pour des projets particuliers (randonnées, Opération Pervenches en 2011, etc.) En 2011 et 2012, nous avons ainsi eu des articles dans :

- Les journaux télévisés : le JT des régions sur France 3, le JT national de TF1, France 2, BFM TV
- La presse écrite : Libération, Le Parisien, Direct Matin, etc.
- La radio : France Info, Vivre FM, France Bleue IDF, Ouest France, etc.

Cette opération bénéficiera donc à la fois du positionnement de l'association, mais également de la vague médiatique des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Créer le buzz

Les adhérents de Mobile En Ville, branchés sur le net, connectés aux réseaux sociaux, savent exploiter de tels outils médiatiques. Notre équipe médias se mobilise donc tout au long des mois de préparatifs pour faire connaître l'évènement via les différents canaux du web. Et pendant les 5 jours que durera la course, les internautes pourront nous suivre en temps réel, avec des mises à jour régulières, twitts, images, vidéos.



CONTACTS

Personnes contacts

Pour toute question relative au projet, ou si vous souhaitez le soutenir, contactez :

- notre responsable de projet, Amélie Dusollier,
Mail : amelie.dusollier@mobile-en-ville.org
Tel : 06 82 91 72 16

- notre responsable logistique, Alexandra Acloque
alexandra.acloque@mobile-en-ville.org
06 11 40 57 18

Mobile en Ville

8 rue des marinières - 75014 PARIS cedex

Tel : 09 52 29 60 51

Courriel : mev@mobile-en-ville.asso.fr

MOBILE EN VILLE

Suivre l'association sur le net



Retrouvez l'association, son actualité, ses événements sur Facebook, à la page Mobile En Ville.

Pour retrouver les photos, les vidéos, les articles de presse, et toutes les activités de l'association, n'hésitez pas à consulter notre site.

- Dans la rubrique « Informations » – La presse : retrouvez tous les articles concernant l'association et ses projets.
- Dans la rubrique « Evènements » – « MEV en photos » : retrouvez toutes les photos de nos activités.
- Dans la rubrique « Evènements » – « MEV en vidéos » : retrouvez de superbes vidéos des randonnées, de l'Opération Pervenches, ainsi que nos passages télévisés, etc.

WWW.MOBILE-EN-VILLE.ASSO.FR