



104 - 106 rue Oberkampf
75011 Paris
☎ 01 43 14 87 04
✉ courirensemble@handicap-international.org

courir ensemble

10^{ème} édition

organisée par

***L'antenne de bénévoles
Handicap International - Paris Ile-de-France***

Dimanche 18 mai 2008
Au bois de Boulogne

Sommaire

Bilan 2007 p. 3

Les objectifs de *Courir ensemble 2008* p. 4

Créer un espace de rencontre

Le sport, facteur d'intégration pour les personnes handicapées

Courir Ensemble ici pour aider là-bas

Détails des épreuves sportives p. 5

Qui sommes-nous ? p. 6

Bilan 2007

Un véritable succès sportif et solidaire

1310 participants et 130 bénévoles pour l'organisation



Un relais médiatique important

Télé : France 3 – régional 19/20 et Soir 3.

Presse : Direct Soir, La Croix, Le Parisien, Le Figaro, Running Attitude, Jogging International, Métro, Courir en France, Handirect...

Radio : Chérie FM, France Bleu Ile de France, NRJ, Sport FM...

Internet : Sport.fr, Sport Adapté, Top Chrono, FFH, Alice Telecom Italia...

Affichage sur 800 points du métro parisien grâce à notre partenariat avec la RATP.



Des parrains engagés



Trésor Makunda, Champion du Monde 2006 Handisport du 100m mal-voyant

José Letartre, Champion du Monde 1999 Handisport Dressage

Yohann Diniz, Champion d'Europe 2006 du 50 Km marche



Des partenaires solidaires et impliqués

• Crédit Coopératif, Vivendi Universal, Bayer, Go Sport, Mutuelle Intégrance, La Poste, RATP, Bull, Champion, Sodexo, Seguin Location, BFI Optilas, Citroën, Eram, Fondation JM Bruneau, Sécuritas France SARL, Jogging International.

• Mairie de Paris, Fédération Française d'Athlétisme, Fédération Française Handisport, Fédération Française du Sport Adapté.

Les objectifs de la manifestation

Courir Ensemble fait partie du programme *Vivre ensemble* de Handicap International. Mis en œuvre par les antennes de bénévoles, il a pour objectif d'**informer et sensibiliser** le public aux difficultés que rencontrent les personnes handicapées en France et dans le monde, et de faire prendre conscience que, quel que soit son pays d'origine et quelle que soit sa différence, tous les êtres humains ont les mêmes droits : le droit de s'exprimer, le droit à être soignés, le droit à l'éducation, le droit aux loisirs et à la culture. Autour d'épreuves sportives ou ludiques, ce programme a pour vocation de contribuer à **provoquer un changement de regard** sur la personne handicapée et de **favoriser une démarche de solidarité et de citoyenneté**.



Principales opérations Vivre ensemble 2008

Mai	Paris, Marseille, Nantes, Auxerre, Nancy, Clermont-Ferrand
Juin	Lille, Lyon

Courir ensemble est une véritable compétition officielle, reconnue par la FFA. Un espace de rencontre privilégié est offert en s'inscrivant en binôme. Cette équipe d'une personne valide et non valide va ainsi réellement participer «ensemble» aux épreuves proposées.

En 2006, **1 300** coureurs et marcheurs sont venus soutenir la cause de Handicap International. Les sportifs confirmés et amateurs, handicapés et valides, ont eu la joie d'être parrainés par

le **trinôme** de sportifs **Trésor Makunda, José Letartre et Yohann Diniz**

Courir Ensemble : le sport facteur d'intégration



Pour les personnes handicapées le sport contribue à la non-discrimination et à la lutte contre l'exclusion, au respect mutuel et favorise le rapprochement entre les personnes. En effet, grâce à l'engouement qu'il suscite, il devient un facteur efficace d'intégration et de sensibilisation.

Pratiquer un sport collectif ou individuel favorise une **réelle participation sociale** et crée une **dynamique d'insertion impliquant la personne handicapée**. En effet, le sport donne ou redonne confiance en soi par la prise de conscience de ses possibilités, difficiles à imaginer auparavant.

Depuis sa création, Handicap International utilise le sport comme outil pour la réadaptation fonctionnelle mais aussi

comme moyen de réadaptation sociale.

La pratique du sport est favorisée dans les domaines de la thérapie, du loisir et de la compétition. Handicap International intervient également en soutenant les structures locales, la formation d'entraîneurs sportifs et en aidant à l'organisation de manifestations sportives, comme par exemple, *les Jeux de l'Avenir pour les Personnes Handicapées de l'Afrique Francophone*.

Courir Ensemble ici pour aider là-bas...

Courir ensemble est également l'occasion d'être solidaire avec les personnes vulnérables ou en situation de handicap dans des pays où les systèmes de prise en charge sont inexistantes ou désorganisés. Participer à Courir Ensemble, c'est vouloir porter des valeurs de **solidarité internationale** et permettre de **collecter des fonds pour nos programmes sur le terrain**.

Détails des épreuves sportives

Parcours

- **Lieu** : Paris - Bois de Boulogne - Pelouse de Saint-Cloud, Avenue de Saint Cloud, à l'angle de l'avenue de Saint Cloud et de l'avenue de l'Hippodrome.
- Boucle de 5km à effectuer une ou deux fois selon l'épreuve. Circuit **bitumé, protégé, fermé à la circulation et totalement accessible** aux personnes handicapées.
- Le chronométrage et les opérations de classement sont assurés par une société privée, spécialisée en événements sportifs au moyen **puces électroniques**.

Programme sportif

Les épreuves sportives, **validées** par la Fédération Française d'Athlétisme et la Fédération Française de Handisport se déclineront en plusieurs catégories :

- **Courses** : 5 km "*Foulées solidaires*"
10 km, parcours mesuré
- **Marche** : 5 km

Ces distances pourront être parcourues seul ou **en binômes** composés d'une personne valide et d'une personne handicapée.

Infrastructures

- Accueil et centre logistique
- Garderie d'enfants
- Vestiaires
- Antenne médicale
- Relaxation et massages
- Local de change et toilettes pour personnes à mobilité réduite
- Aire de parking des véhicules des personnes handicapées

Le réseau de Handicap International...

Le réseau des antennes bénévoles est un relais essentiel de Handicap International. Il permet de faire connaître, en France, les actions de l'association sur le terrain.

Il représente, par l'engagement et le dynamisme des bénévoles qui le composent, un réseau précieux qui véhicule l'éthique, les engagements et les messages de l'association.

Missions

La mission d'une antenne est de représenter l'association auprès des collectivités, des associations locales et du grand public et de participer au développement de la notoriété et des ressources financières de l'association.

Concrètement, elle contribue à faire évoluer et changer le regard porté sur les personnes en situation de handicap ici et là-bas. Ce n'est pas une problématique nouvelle, mais elle reste concrète et s'inscrit dans une réflexion générale portée par des actions visant à sensibiliser le grand public.

Partout en France, les 31 antennes rassemblent plus 450 bénévoles réguliers. Associées à la dynamique de l'association, elles la représentent auprès des différentes instances et partenaires et sont les garants de sa présence au niveau local et régional.

Actions

En tant qu'acteurs de la solidarité, les antennes bénévoles travaillent sur différents projets et participent à diverses manifestations locales et régionales : sensibilisation dans les écoles, les forums, organisation de manifestations (culturelles, sportives...), vente de produits issus du commerce équitable, participation au programme Vivre Ensemble...

Créée en 1982 par deux médecins lyonnais, Handicap International est une organisation de solidarité internationale, non gouvernementale, reconnue d'Utilité Publique en 1997.

Spécialisée dans le domaine du handicap, Handicap International agit et milite pour **l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de handicap**, pour favoriser leur autonomie et leur participation sociale.

Nos principales actions dans près de 60 pays

- **L'accompagnement des personnes** handicapées par l'appareillage, la rééducation, les soins physiques et psychologiques, l'insertion sociale par l'éducation, le travail, les loisirs et le sport
- Les **actions d'urgence**, auprès des personnes handicapées, lors des catastrophes naturelles, des conflits et des exodes qu'ils provoquent
- Une action militante **au niveau des États, sur le plan international et en France** pour une reconnaissance et une application des droits universels et spécifiques à la personne handicapée
- **Un engagement contre les mines anti-personnel** : pour le déminage et la prévention des risques d'accidents par mines antipersonnel et engins non explosés. Ces actions contre les mines anti-personnel seront Prix Nobel de la Paix en 1997.