



OPEN GRAND NORD 2

ROLLER ACROBATIQUE Saut/Slalom/Freeskate

Samedi 23 et Dimanche 24 Janvier 2010 à Argenteuil
Gymnase Romain Rolland – Route de Cormeilles

Organisé par les *Dragon Riders* (Méry/Oise),
les *Roller de Rien* (Argenteuil) et *Acrosliders* (Lille)

OPEN
GRAND NORD
ROLLER ACROBATIQUE 2

World Slalom Series

Dragon Riders

Entrée libre

SAUT
SLALOM
FREESKATE

23/24 janvier 2010

Renseignements : <http://roll2rien.free.fr/> by GG

Argenteuil Gymnase Romain Rolland : ROUTE de CORMEILLES
COORDONNEES GPS : 48.9542.2.2337

C quoi donc ?

Fort de la première édition en janvier 2009, les clubs de Méry sur Oise (Dragon Riders), d'Argenteuil (Roller de Rien) et de Lille (Acrosliders) joignent leurs forces pour organiser sur 2 jours, l'Open Grand Nord édition 2...

C'est-à-dire du SAUT, du SLALOM et du FREESKATE pour tous les niveaux de patineurs acrobatiques !

C où donc ?

L'Open Grand Nord 2 se déroulera les 23 et 24 janvier 2010.

Elle aura lieu dans le **Gymnase Romain Rolland** à Argenteuil, situé à 15 minutes en train de Paris, et spécialement adapté à la pratique du roller.

ACCES

On y accède par la **route de Cormeilles** (une 4 voies), à côté de l'avenue des cerisiers, la grille est dans un renforcement, Il y aura une banderole !

Voici les coordonnées GPS : 48.9542, 2.2337



Y a quoi sur place ?

- Restauration, buvette, vestiaires, tout est prévu pour vous accueillir bien au chaud !

- Pour se loger, proche et pas cher :

Hotel Première Classe Nanterre La Défense 16 Rue Du Haras, 92752 Nanterre Cedex

Tel : 0 892 707 115 - nanterre@premiereclasse.fr

Qui c'est ?

Organisateur : Rémi DU PELOUX – président du club Dragon Riders de Méry sur Oise

Tél : 06 30 22 28 37 – dragonriders@free.fr

LE PROGRAMME

3 Catégories de patineurs :

- Les APPRENTIS : Ils ne font pas de compétition, ils sont débutants ou en perfectionnement acrobatique. Ils ont de 5 à 150 ans !
- les DINGOS : Ils (elles) ont moins de 14 ans, ont déjà faits de la compétition au niveau fédéral.
- les COSTAUDS : Ils (elles) ont 14 ans et plus, ils sont les routiers des circuits fédéraux ou des WSS ou en tout cas ils vont le devenir !

Il y aura des catégories Fille pour les épreuves suivantes : Battle – Speed slalom – Boarder Cross – Cafetière Contest – High Jump (suivant le nb de candidates)

Planning/ catégories	<u>Les Apprentis</u> (non compétiteurs)	<u>Les Dingos</u> (compétiteurs - 14 ans)	<u>Les Costauds</u> (compétiteurs 14 ans et +)
Samedi	10h00 Epervier polochon		
Samedi	10h45 Petite voiture Contest	10h45 Petite voiture Contest	10h45 Cafetière Contest
Samedi	12h15 Saut entre 2 barres	12h15 Saut entre 2 barres	13h15 Style sèche
Samedi	14h00 Qualifs Speed facile	15h00 Qualifs Speed slalom	15h00 Qualifs Speed slalom
Samedi	16h30 Saut longueur	16h30 Saut longueur	
Samedi	17h30 Résultats du jour - Récompenses		
Samedi			Qualifs Battles 18h00 Filles (12 maxi) 19h00 Garçons (24 maxi)
Dimanche	09h00 Boarder Cross		
Dimanche	11h00 Limbo	11h00 Limbo	12h00 Finales Battles Filles
Dimanche	12h45 Finales speed facile	13h15 Finale Speed slalom	13h15 Finale Speed slalom
Dimanche		14h30 High Jump	
Dimanche	15h15 Slalom simplifié	15h15 Slalom simplifié	16h30 Finales Battles Garçons
Dimanche	17h30 Résultats finaux - Récompenses		

Les épreuves de Speed slalom et de Battles font parties des **World Slalom Series**

Les épreuves se dérouleront dans l'ordre indiqué, néanmoins, le programme est susceptible d'être modifié l'organisation. Les participants seront prévenus au plus tard à leur arrivée sur le site.

LES INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font avant la compétition à l'adresse suivante : dragonriders@free.fr

La participation est de **10 euros** par personne quelque soit le nombre d'épreuves. Chèque à l'ordre de **USM Roller Accro**

Après votre inscription par mail, envoyer votre participation à l'adresse suivante avant le 17 janvier :

Rémi DU PELOUX – 1, rue des Fougères – 95540 Méry sur Oise.

Après le 17 janvier le cout de l'inscription passera à 20 euros

Nom du Club :														World Slalom Series				
NOM	Prénom	Age	Catégorie	Sexe (F/M)	Speed facile	Limbo	Saut longueur	Petite voiture contest	Cafetière contest	High jump	Saut entre 2 barres	Slalom simplifié	Boarder Cross	Epervier plochon	Speed Fille	Speed Garçon	Battle Fille	Battle Garçon

ATTENTION : En raison du planning très chargé il n'y a que 24 places pour le battle garçons et 12 places pour le battle filles – Seul les premiers inscrits seront pris en compte

DESCRIPTION DES EPREUVES

- **Le slalom figure simplifié**

Il consiste à effectuer des figures de slalom imposées sur une des trois lignes de plots espacés de 50, 80 et 120 cm . Les Cadors n'effectuant pas la finale du Battle peuvent participer.

- **Le slalom vitesse (Speed slalom ou speed facile)**

Cette spécialité de la CNRA se déroule sur 2 rangées de plots (espacés 80 cm pour les Dingos/Costauds, ou de 120 cm pour les Apprentis), et consiste à parcourir sous forme de « duel » la rangée de plots, le plus rapidement possible (chronométrage électronique) avec des pénalités pour chaque plot tombé ou non slalomé.

- **Le petite voiture contest et le cafetière contest**

Les riders doivent franchir des séries d'obstacles de plus en plus compliquées, sans les renverser ni chuter. Les impasses ne sont pas autorisées. Les riders disposeront d'1 essai jusqu'à ce qu'ils ne soient plus que 3 finalistes, qui disposeront de 2 essais.

- **Le saut entre 2 barres**

Dans cette épreuve, le candidat doit sauter entre 2 barres sans tremplin. Après avoir franchi sans faire tomber aucune barre, la plus basse monte de 10 cm puis de 5 en 5 cm, la barre haute ne bouge jamais La hauteur initiale des barres est fonction de la catégorie. En cas d'ex-aequo, le partage se fait selon les essais manqués.

- **Le Boarder Cross**

Le principe de cette épreuve est d'effectuer un parcours le plus rapidement possible en franchissant des obstacles et des modules. Les concurrents par vague de 4 à 6 riders. Seul les 2 ou les 3 premiers sont qualifiés pour le tour suivant.

- **Le Limbo**

Les candidats doivent passer sous une barre sans tomber et sans la faire tomber. La barre descend une première fois de 10cm, puis de 5 en 5. En cas d'ex-aequo, le partage se fait selon les essais manqués.

- **Le saut en longueur**

Les sauteurs ont deux essais par longueur. Celui qui franchit la plus grande distance est déclaré vainqueur. Les impasses sont autorisées. En cas d'ex-aequo le partage se fait selon les essais manqués.

- **L'épervier polochon**

Sur le principe de l'épervier, il faut toucher uniquement à l'aide d'oreillers ou de cylindres gonflable. Des catégories seront mises en place en fonction des âges des participants.

- **Le high jump**

Pour cette spécialité de la CNRA, les sauteurs doivent sauter par dessus une barre avec un tremplin.. Le sauteur franchissant la plus haute barre est déclaré vainqueur. Les impasses sont autorisées. La hauteur initiale des barres est fonction de la catégorie En cas d'ex-aequo, le partage se fait selon les essais manqués.

- **Le Battle (24 places Garçons – 12 places Filles)**

Confrontation directe de slalom figure entre les riders répartis dans des groupes (4 concurrents par groupe), le but étant de réaliser devant un jury d'experts, un maximum de figures pouvant être très techniques tout en conservant style et aisance. Lors du passage d'un groupe de Battle, chaque concurrent dispose de 2 passages de 30 secondes. Lorsque tous les concurrents ont effectué le même nombre de passages définis avant le début de la compétition, le jury se réunit pour délibérer et designer le ou les concurrents qualifiés pour le tour suivant.