



**BILAN DU STAGE :**  
Initiation Roller  
Roller de Vitesse



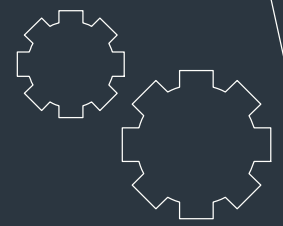


# Le Bilan de six dimanches, été 2009

## PRINCIPES

Le **but** de ce **stage** était axé sur plusieurs principes :

- Permettre **aux patineurs confirmés** de **s'entraîner** sur un site dédié, de **rouler à plusieurs** et non pas isolé.
- **Réunir et fédérer** les rollers parisiens : vitesse et randonnée – loisir.
- Permettre à un **public d'initiés**, de découvrir les joies de la glisse, sur une surface adaptée et sécurisée avec un encadrement de qualité.
- **Attirer** le maximum de patineurs franciliens, le stage se veut **fédérateur**.



### CONDITIONS D'ACCES AU STAGE

Savoir un peu patiner et freiner,  
être autonome  
et porter  
les protections obligatoires...

## HORAIRES

L'**équipement** a été mis à notre disposition par les services municipaux pour 4 heures, tous les dimanches du 26 juillet 2009 au 30 août 2009, de 11h00 à 15h00.

Ces 4 heures nous ont permis de proposer **deux sessions**, avec **des groupes de niveaux** pour **assurer un maximum de confort** aux pratiquants.

## LIEU DE PRATIQUE

Nous avons sollicité le B.R.E.S. et l'adjoint au sport de la Mairie du 16ème arrondissement, afin d'obtenir l'autorisation de pratiquer sur **l'anneau de la Muette (piste d'athlétisme, Paris, 16ème arrondissement)**.

Avec leur bienveillance des acteurs cités ci-dessus, nous avons pu **accueillir plus de 200 patineurs différents** venus pratiquer leur sport favori durant l'été.



## NIVEAUX

Un des buts premier du stage est de **proposer aux plus grands nombres**, quelques soient leur niveau, de pratiquer en toute sécurité leur discipline favorite : le roller.  
Une grande majorité de stagiaires découvraient alors le patinage de vitesse et également la Piste de la Muette.

Plusieurs formateurs étaient présents pour **garantir la sécurité, enseigner, accompagner** dans le but d'offrir **une expérience plaisante** aux élèves.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux jeunes patineurs (12 et 13 ans) mais aussi des patineurs entre 40 et 50 ans.



## SECURITE

La vitesse, excessive ou non, entraîne des risques. Pour participer, le **port de toutes les protections** était **recommandé voire obligatoire** pour les **débutants**. Le **port du casque** était lui, **obligatoire (du formateur à l'élève)**.

Nous n'avons eu à « déplorer » qu'une seule chute grave (intervention des pompiers) pour une fracture du coude sur une grande débutante qui avait déjà quelques complications articulaires.

**Aucun accident grave n'a été à déplorer.**



### HORAIRES DU STAGE

de 11h00 à 15h00  
**De 11h00 à 13h00 :**  
Du débutant au débrouillé  
**De 13h00 à 15h00 :**  
Du confirmé au compétiteur

### LIEU DU STAGE

Piste d'athlétisme de La Muette  
60 boulevard Lannes  
75116 Paris

### DATE DU STAGE

Tous les dimanches  
Du 26 juillet 2009  
au  
30 août 2009

**Réunir des patineurs franciliens de tous niveaux à un lieu unique.**





## FREQUENTATION

Hormis la première journée, en moyenne, nous avons accueillis entre **35 et 50 patineurs** pour chaque groupe à chaque session. La fréquentation allait crescendo, dimanche après dimanche pour atteindre son maxima lors de la dernière séance : 50 pratiquants sur l'anneau.

L'opération « **Stage été 2009 : Le Paris technique** » est un **succès**. La présence du beau temps a été un facteur de réussite du stage. Globalement, nous estimons donc une présence de 80 patineurs par session. Selon nos estimations, **cet événement sportif a rassemblé près de 500 personnes dont 200 sont venues au moins une fois.**



### SOLUTIONS PERSONNALISÉES L'ŒIL DU COACH

Après chaque séance, un compte rendu était disponible sur les deux sites cités ci-dessous, avec photos et vidéos à l'appui. Des commentaires techniques enrichissent le contenu photographique et vidéos. Ce retour de l'œil du coach permet d'accentuer l'aide à la progression des stagiaires.

## ENCADREMENT

Un **véritable encadrement sportif a été déployé** durant l'opération « Le Paris technique » avec un Brevet d'Etat Roller complété par la présence de trois Brevets d'Initiateurs Fédéraux. Ces quatre « coachs » sont également compétiteurs et formateurs.

# Des analyses personnalisées l'œil du coach



## COMMUNICATION

Afin de **promouvoir le stage** à un plus grand nombre d'intéressés, nous avons utilisé internet. Le bouche à oreille a également fonctionné... surtout celui exercé sur la célèbre randonnée du vendredi soir.



### COMMUNICATION WEB

Le portail du PUC ROLLER ([www.pucroller.com](http://www.pucroller.com)), PUC OMNISPORTS ([www.puc.asso.fr](http://www.puc.asso.fr)) et celui de Rollerenligne ([www.rollerenligne.com](http://www.rollerenligne.com)) étaient nos deux principaux sites d'informations via leur forum respectif.



## STAGIAIRES

La population du stage était multiple :

- Les habitués, des compétiteurs, de clubs différents (Breuillet, Paris, Levallois, Bourges, Mantes la Jolie, ...) et d'un Comité d'Entreprise (Air France) ainsi que des débutants ont assistés soit à la totalité ou la quasi-totalité des sessions.
- Des patineurs de passage à Paris en ont profité pour participer à une ou plusieurs séances.



## REMERCIEMENTS

Alors que s'achève ce stage, nombreuses sont les personnes qui nous ont accompagnés durant cette belle aventure, qu'est le « Stage à la Muette, Eté 2009 : le Paris technique ».

**Le staff technique du PUC ROLLER, son Président M. COUILLEC souhaitent remercier toutes les personnes sans qui ce stage n'aurait jamais eu lieu :**

- Les bureaux du B.R.E.S., notamment **M BOURELLY** et **Mme CHAUVIN**.
- **M. HERVOUET DES FORGES**, adjoint chargé de la Jeunesse et Sport auprès du Maire du 16ème, ainsi que **M. BARON** son secrétaire.
- Le responsable du site de la Muette ainsi que son personnel technique pour leur accueil et leur gentillesse.
- Tous les patineurs de leur présence.



### PHOTOS

Voir annexes.